



# PROGRAMA DE CAPACITACIÓN EN VIAJES

Programa de la Autoridad de Tránsito de Contra Costa Central

¡Aprende a viajar con confianza! Para personas mayores y personas con discapacidades dentro del Condado de Contra Costa Central.\*

## ESTAMOS AQUÍ PARA AYUDARLE A APRENDER ACERCA DE:

- Cómo planificar y navegar el transporte público
- Seguridad mientras viaja y consejos útiles de seguridad
- ¡Usar la tecnología para ubicar su autobús, como pagar su tarifa, y más!



¡Capacitaciones individuales o en grupo y excursiones disponibles! ¡Y es GRATIS!

\*Clayton, Concord, Martinez, Pleasant Hill, Walnut Creek, & Unincorporated Central Contra Costa



¿PREGUNTAS?  
CONTACTE ILRSCC

Sarah Birdwell  
sarahb@ilrsc.org

925-363-7293 ext 114  
www.ilrsc.org